

PRO SKI® Studio

Ulica Kneza Mislava 13, 10 000 Zagreb

Hrvatska odvjetnička komora
10000 Zagreb

PRO SKI STUDIO
Kneza Mislava 13
10 000 Zagreb

PONUĐA ZA ČLANOVE HRVATSKE ODVJETNIČKE KOMORE

Po ovoj ponudi omogućavamo svim članovima Hrvatske odvjetničke komore 20 % popusta na sve navedene cijene PRO SKI TRENINGA u PRO SKI STUDIJU.

PRO SKI CIJENA MJESEČNE ČLANARINE U GRUPI (2 X tjedno) 400,00 kn.

PRO SKI CIJENA MJESEČNE ČLANARINE U GRUPI (3 X tjedno) 500,00 kn

PRO SKI CIJENA INDIVIDUALNOG REKREACIJSKOG TRENINGA 150,00 kn

PRO SKI CIJENA INDIVIDUALNOG REHABILITACIJSKOG TRENINGA 200,00 kn

PRO SKI SISTEM TRENINGA

"INTEGRACIJA SVIH PROGRAMA U FUNKCIJI ZDRAVIJEG ČOVJEKA "

- DINAMIČAN
- SIGURAN
- ZA SVE DOBNE SKUPINE
- ZA SVE TIPOVE VJEŽBAČA
- MOGUĆNOST POTROŠNJE PREKO 1000 kcal
- PREKO 1500 RAZLIČITIH VJEŽBI
- JAČA STRAŽNJICU I NOGE
- TRBUH I LEĐA (TRUP)
- RUKE, RAMENA I RAMENI POJAS
- BEZ MIKRO TRAUMA NA ZGLOBOVE
- POSPJEŠUJE KARDIO VASKULARNI SUSTAV
- POTIČE KONCENTRACIJU



PRO SKI trening je jedan od rijetkih treninga koji je osmišljen od strane kineziologa iz Hrvatske!

PRO SKI® Studio

Ulica Kneza Mislava 13, 10 000 Zagreb

Dominantno razvija dinamičku ravnotežu, jača mišiće nogu, stražnjice i lumbalni dio trupa!!! A upotrebom dodatnih rekvizita poput utega, špaga, otežanih štapova, elastičnih guma, lopti, medicinski i mnogih drugih razvija sve mišićne skupine gornjeg dijela tijela!!! Dinamičan je i veoma raznovrstan te omogućava veliku potrošnju kcal-a bez velikih mikrotrauma na lokomotorni sustav te je prilagođen doslovno svim tipovima vježbača. Uz navedene benefite fitness rekreacijskog PRO SKI treninga ovim se treningom omogućava progresivna rehabilitacija zglobnih sustava (koljeno, kuk, leđa) te neuro motoričke disfunkcije (za osobe koje su preživjele traumu mozga, osobe s intelektualnim poteškoćama...)

TRENINZI SE ODRŽAVAJU U PRO SKI STUDIJU U CENTRU ZAGREBA



Kneza Mislava 13, 10000 Zagreb

info@ski-up.com

www.ski-up.com

+385 (0)91 4848 631



Trenirati možete individualno (prema dogovoru) ili u grupi (max. do 12 vježbača).

VAŠ PRO SKI!